

# Jídelníček MŠ

TÝDEN OD 23. 10. DO 27. 10. 2023

P o n d ě l í	Přesnídávka	venkovský chléb s pomazánkou sardinkovou, bílá káva	1,4,7
	Oběd	polévka čočková se zeleninou	1,9
		rýžová kaše s ovocem a grankem, rakytníkový čaj	1,7
Svačinka	grahamový rohlík s pomazánkou zeleninovou, ovocný čaj	1,3,7,9	
Ú t e r ý	Přesnídávka	slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, mléko, salátová okurka	1,7
	Oběd	polévka hrstková	1,9
		kuřecí prsa na divoko, těstoviny vřetena, ovocný sirup	1,7,
Svačinka	ovocná přesnídávka, piškoty, meduňkový čaj	1	
s t ř e d a	Přesnídávka	vánočka, malcao, banán	1,7
	Oběd	polévka mrkvová s těstovinou	1
		rybí filé s koprem, vařené brambory, ovocný mošt	1,4,7,12
Svačinka	kváskový chléb s pomazánkou sýrovou, limetkový čaj, rajče	1,7	
Č t v r t e k	Přesnídávka	bílý jogurt, čokoládové kuličky, čaj dobré ráno, hruška	1,7
	Oběd	polévka bramborová	1,9
		bulgur s vepřovým masem a zeleninou na způsob rizota, strouhaný sýr, salát okurkový, voda, čaj	1,9
Svačinka	petřkovický chléb s pomazánkou salámovou, mátový čaj	1,7	
P á t e k	Přesnídávka	žitný chléb s pomazánkou z žervé, švédský čaj, jablko	1,7
	Oběd	polévka kmínová s vejci	1,3,9
		hovězí pečeně cikánská, šťouchané brambory, salát zelný s mrkví, voda, čaj	1,12
Svačinka	grahamová veka s pomazánkou z cizrny, šípkový čaj	1,7	

**Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.**

**Pitný režim pro děti je zajištěn po celý den.**

vypracovala: Kaderková D. , Kusá M.

Schválila: Poláčková M.

Firmy které nás zásobují: Alimnex-mléko,mléčné výrobky, Grex-koloniál, F:Šichnárek-ovoce,zelenina, Maso V+W-maso, Made-ryby,mražená zelenina

